

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

LES DIRECTIVES

Quels canaux ?

Health Mate lui-même est présent sur [Facebook](#) et [Instagram](#). Vous postez sur les canaux où vous êtes présent. D'après notre expérience, Facebook est le meilleur outil de génération de prospects pour les clients B2C.

Postes sur Facebook et Instagram :

Nous fournissons un certain nombre de postes chaque mois. Nous vous fournissons également les images qui accompagnent ces articles.

Toutefois, si vous souhaitez créer vos propres postes, nous souhaitons vous donner quelques indications. Les dimensions correctes pour les messages sont 1:1 ou 1080px sur 1080px. Sur Facebook, vous pouvez écrire plus de texte et expliquer davantage les différents produits : les USP les plus importants (sauna infrarouge thérapeutique - faible consommation d'énergie - prix tout compris / garantie à vie), les témoignages,... Un texte un peu plus long ne peut pas faire de mal, Facebook va également stimuler les publications avec un texte plus long de manière organique, de sorte que votre publication sera plus vue. Instagram est plus axé sur le visuel, il est préférable d'y garder le texte un peu plus court.

Veillez également à ajouter les bons hashtags (vous les trouverez au bas de cette page). Un hashtag garantit la facilité de recherche, de sorte que votre contenu peut également être trouvé par des personnes qui ne sont pas vos fans. Un lien vers le site Web est également souhaitable, afin d'attirer davantage de visiteurs sur le site.

Quand poster ?

Les poteaux doivent être placés selon le calendrier ci-joint, plus tard est également possible mais certainement pas plus tôt. Utilisez l'outil de programmation de Facebook pour planifier les publications à l'avance, afin qu'elles soient publiées au bon moment.

Si vous décidez de poster vous-même, vérifiez les statistiques de votre page pour savoir quand vos adeptes sont les plus actifs.

CAMPAGNES / POSTES SPONSORISÉS

Un message peut être boosté pour atteindre un public plus large. Vous pouvez le faire notamment pour les promotions spéciales, les journées tests, les articles intéressants,...

Public cible

Âge : 35-65+

Intérêts : sauna, cabine infrarouge, sports, vie saine, infrarouge,...

Région

Un rayon de 15 km autour du point de vente

Budget

Le budget est à votre discrétion et dépend également de la durée de l'article sponsorisé. Un budget de 5 à 10 euros par jour est un bon budget pour Facebook.

HASHTAGS

#HealthMate #HealthMatesaunainfrarouge #saunainfrarouge #sauna #infrarouge #cabineinfrarouge

SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION NOVEMBRE

09/11/2022 À 10U00

Il y a de nombreux saunas infrarouges sur le marché, mais qu'est-ce qui rend un Health Mate si spécial ? Nous utilisons **les meilleurs matériaux, les meilleures techniques** et nous offrons **une garantie à vie**.

Nous pouvons continuer à vous donner des avantages, mais pourquoi ne pas les découvrir par vous-même ? Pendant les journées "**Testez votre chaleur**" du **14 au 30 novembre**, vous pouvez !

Pendant les journées "**Testez votre chaleur**" de Health Mate, vous pouvez programmer un moment de repos dans l'un de nos saunas dans tous nos distributeurs afin d'être sûr de faire le bon choix avant d'investir.

Faites votre rendez-vous en ligne dès maintenant et programmez votre moment de repos <https://bit.ly/3zCLN3D>

Les journées
**Testez votre chaleur
chez Health Mate**

Du 14 au 30 novembre



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION NOVEMBRE

12/11/2022 À 09U00

Du **lundi 14 novembre au 30 novembre**, vous pouvez profiter des journées "**Testez votre chaleur**" chez le distributeur Health Mate le plus proche de chez vous.

Découvrez de près **les nombreux avantages** qu'un sauna infrarouge Health Mate peut offrir à votre santé. Pendant les journées "Testez votre chaleur", vous avez l'occasion unique de tester votre sauna infrarouge avant d'investir. C'est pas cool ça ?

Prenez votre rendez-vous en ligne dès maintenant pour votre moment de repos pendant les journées "Testez votre chaleur"
<https://bit.ly/3zCLN3D>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION NOVEMBRE

15/11/2022 À 10U00

L'une des questions les plus fréquentes que nous recevons au sujet de nos saunas infrarouges est la suivante : **quelle est la consommation électrique d'un sauna ?**

Voici notre réponse : nos saunas infrarouges pour 1 à 3 personnes consomment entre 1 400 et 2 500 watts, soit autant qu'un sèche-cheveux moyen.

Un sauna Health Mate affiche une consommation d'énergie si faible à la faveur de son rayonnement électromagnétique inférieur à 1 milligauss, comparable à celui d'une lampe standard. En outre, un sauna Health Mate utilise un revêtement Tecoloy breveté qui garantit une perte d'énergie minimale.

De quoi ménager votre portefeuille : une séance de 30 minutes vous coûtera moins de 0,50 euro, même au prix actuel de l'énergie.

Vous êtes curieux de connaître l'effet thérapeutique de nos cabines infrarouges ? Pour tout savoir, suivez ce lien <https://bit.ly/3Cb2zsi>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION NOVEMBRE

23/11/2022 À 16U00

Depuis plus de 42 ans, Health Mate symbolise la meilleure qualité, les meilleurs services et les dernières nouvelles technologies. Comment l'entreprise a-t-elle concrétisé ces atouts ? C'est très simple : lors du développement de nos saunas infrarouges, nous avons toujours placé votre confort au centre de nos préoccupations.

L'effet thérapeutique de nos saunas est bon pour :
votre bien-être mental. Après une journée stressante, vous vous videz la tête grâce à un moment de détente et de relaxation dans la chaleur du sauna.

votre récupération musculaire après un effort physique. La chaleur des rayons infrarouges vascularise toutes les cellules de votre corps, ce qui permet une récupération musculaire plus douce.

la prévention des bobos dus au vieillissement. Selon la devise « mieux vaut prévenir que guérir », vous donnez à votre corps et à votre système immunitaire un coup de pouce à long terme.

Vous souhaitez voir de près un sauna Health Mate ?
Informez-vous dans un de nos points de vente

<https://bit.ly/3EexFB1>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION NOVEMBRE

29/11/2022 À 08U00

Voici une question fréquente que se posent les personnes qui envisagent un sauna infrarouge Health Mate : **quels sont les éléments rayonnants utilisés par Health Mate ?**

Notre réponse : les saunas infrarouges Health Mate utilisent des éléments rayonnants infrarouges thérapeutiques avec **une plage de rayonnement de 6 340 nanomètres**. À cette longueur d'onde, quelque chose de magique se produit et crée l'adéquation parfaite avec votre corps. Seuls les saunas Health Mate utilisent cette longueur d'onde spécifique, vous pouvez donc être sûr de disposer des meilleurs éléments rayonnants du marché.

Vous voulez en savoir plus sur nos éléments de rayonnement uniques ? Vous pouvez trouver toutes les informations sur notre site web <https://bit.ly/3duaebP>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION DECEMBRE

07/12/2022 À 10U00

De nombreux saunas du marché nécessitent une alimentation électrique distincte pour leur fonctionnement. Avec Health Mate, ce n'est pas le cas.

Votre sauna Health Mate peut simplement être connecté au réseau de 220 volts. C'est facile et agréable. Ajoutez-y le **faible rayonnement électromagnétique** et le **revêtement Tecoloy** et nous pouvons vous garantir que vous pouvez déjà profiter d'une séance de 30 minutes pour moins de 0,5 euro. Vous pouvez donc bénéficier d'une saine chaleur à un prix raisonnable.

Toutes les informations sur la faible consommation d'énergie de nos saunas sont disponibles sur notre site web <https://bit.ly/3BA12L2>



SOCIAL MEDIA KIT

FRANÇAIS

PLANIFICATION DECEMBRE

13/12/2022 À 12U00

Nombreux sont celles et ceux qui s'interrogent sur **la fréquence d'utilisation hebdomadaire de leur cabine infrarouge**.

Notre réponse : en principe, vous pouvez utiliser votre sauna **quotidiennement**. Il donne un coup de fouet à votre corps et à votre esprit, en particulier pendant les mois d'hiver froids et sombres.

Chez Health Mate, nous vous recommandons toutefois d'utiliser votre sauna **un maximum de trois fois par semaine** pendant les 4 premières semaines afin de donner à votre corps le temps de s'habituer aux séances de chaleur.

Vous souhaitez obtenir plus d'informations sur nos saunas ? Vous trouverez toutes les informations sur notre site web <https://bit.ly/3Cem0k2>

